

# Pour être attentif...

j'utilise tout mon cerveau...



je compare...



je décide...



Je me mets en projet de...



Je me mets en projet de...



- re-voir ce que je vois
- ré-entendre ce que j'entends
- re-faire ce que je fais

J'utilise tout mon cerveau...



- le cerveau gauche pour me parler
- le cerveau droit pour me faire des images

Je compare...



- ce que je vois avec ce que je sais
- ce que j'entends avec ce que je sais

Je décide...



- de ce qui est vraiment important
- de la façon dont je dois le faire